



Геннадий Терновский:

«Разум – это мышца, которую нужно тренировать»

Что делает человека успешным? «Цель, которая по-настоящему интересна», – считает наш герой. Писатель, кинопродюсер, педагог – сейчас Геннадий Терновский завсегда с светских мероприятий, но когда-то его жизнь была далека от мира глянца. Военное училище, служба в отряде специального назначения МВД, участие в Спецоперациях на Северном Кавказе, освобождение заложников на Дубровке («Норд-Ост») – можно ли после всего увиденного начать новую жизнь и не замкнуться в себе?

– Геннадий, ваш послужной список заслуживает уважения. Отличный мужской набор! Что подвигло вас уйти в сферу кино и театра, заняться писательской и педагогической деятельностью?

– Тоже, что и направило меня в спецназ. Мое сердце. Я с детства делал то, что просило сердце, то, что мне нравилось, что хотелось делать. Ну и, конечно, творческая натура. Нельзя быть офицером спецназа, не являясь творческой личностью.

– У каждого человека есть способности, задатки. Но не всем удается раскрыть природный потенциал. Как увидеть свой талант?

– Безусловно, каждый человек обладает каким-то талантом. У каждого есть предназначение в этом мире. Самая главная задача – найти свое признание. Но как это сделать? Слушать свое сердце. Спросите себя: «А чем бы я занимался, если бы у меня было столько денег, что мне не надо было работать?». Ведь человек все равно бы чем-нибудь занимался. Вот я бы все равно что-то писал, играл в кино и театре, снимал кино, преподавал в своей театральной школе, обучал людей законам успеха и делал что-то еще.

– Вы называете себя консультантом по успеху. А вы сами достигли всего, чего хотели?

– Ну, конечно же, нет. Если человек всего достигает, жить ему становится неинтересно и как результат – незачем. Я еще не подружился с дельфином, не слетал в космос, не получил «Оскар»... Сейчас в моей книге целей более ста пунктов, и они постоянно добавляются. Но даже когда я их все реализую, появляются новые. В мире ведь очень много интересного! Столько хочется сделать, столько всего попробовать. Надо только «открыть» глаза – и жизнь сразу станет интересной и удивительной.

– Но зачастую человек не видит всего прекрасного, что дает ему жизнь. Точнее не хочет видеть. И одна из главных причин – лень. Поддается ли это «лечению»?

– Вы правы, лень – виновница многих неудач. И лекарство есть. В первую очередь человек должен принять РЕШЕНИЕ начать что-то делать. Сделать ВЫБОР в пользу той жизни, которую он хочет получить. Это первое. Второе – работа над своим разумом. Медитации на тему тех качеств, которыми он хочет обладать. Например, человек в своем воображении «рисует» себя в различных ситуациях, поступая там так, как он бы хотел поступать в реальности. Путем МНОГОКРАТНЫХ по-

вторений, разум «пропитывается» этими установками. И тем самым вырабатываются необходимые качества.

– Вы ведете к тому, что мысли материальны и их можно контролировать себе на пользу?

– Конечно же, мысли материальны! Я очень обрадовался, когда открыл это знание для себя и теперь стараюсь донести его до людей. Безусловно, мысли можно контролировать! Более того, их НУЖНО контролировать! И когда вы возьмете свои мысли под контроль, вы обретете ту жизнь, о которой мечтали. Но для этого, конечно же, надо работать над собой. Разум – это ведь тоже «мышца», которую надо тренировать, чтобы она полноценно работала.

– И с чего началась ваша тренировка?

– В книге Джека Кэнфилда – всемирно известного автора книг по законам успеха – была фраза: «100% ответственности за собственную жизнь». Если ты хочешь быть успешным, возьми всю ответственность за то, что с тобой происходит, на себя. Перестань обвинять внешний мир, перестань ссылаться на него. Только ты ответственный за свои успехи и неудачи. Ты сам создаешь свою жизнь. Для меня это было озарением. Я сразу взглянул на свою жизнь по-другому. И это была отправная точка нового жизненного витка.

– Вам пришлось пересмотреть свои жизненные принципы?

– Да. Если раньше я, например, жил по принципу «Кровь за кровь!», то, открыв для себя законы разума и философию успеха, я понял, что это «тупиковый путь». И если я хочу быть счастливым, надо очистить себя от агрессии, мстительности, злобы и простить обидчика. Но это, конечно, не значит, что если кто-то кинется на меня с кулаками, я не отвечу. Отвечу и очень жестоко. Но прощу этого человека, принесу ему цветы в больницу и объясню, что надо делать, чтобы стать счастливым.



– Вы разработали курс самообороны для женщин. В современном мире этот навык обязателен? Вы поставили бы его, например, наравне с умением готовить?

– Нет, конечно же, этим навыком женщина не должна владеть, если живет в идеальном мире, где ее окружают настоящие мужчины и присутствует постоянное благополучие. Я учу людей создавать такой мир. И сам постепенно «перешел» в этот мир. А вот раньше мне часто приходилось драться. Однако пока женщина не создала такой благополучный мир, ей пригодятся эти навыки. Они придадут ей уверенность и спокойствие.

– Женский путь к успеху отличается от мужского? Кому легче достичь цели?

– Законы успеха одинаковы для всех. Не важно, какой вы национальности, в какой стране живете, сколько вам лет и какого вы пола. Если вы прыгните с крыши, то упадете. И не важно, кто вы – мужчина или женщина. Потому что закон всемирного тяготения действует на всех одинаково. Тоже самое и с другими законами. В том числе и законами успеха. Генри Форд сказал: «Думаете ли вы, что можете, или думаете, что не можете – в обоих случаях вы правы». Поэтому если женщина считает, что ей легче добиться успеха, то значит, так и будет.

**Вопросы задавала
Вероника БЕЛОШАПКО**